



## Elevhälsans Medicinska Insats, EMI

- skolsköterska och skolläkare -



Skolsköterskan är en specialistutbildad sjuksköterska som tillsammans med skolläkaren har det medicinska ansvaret inom elevhälsan.

Skolhälsovården heter numera Elevhälsans Medicinska Insats, förkortas ofta till **EMI**, och ingår i den samlade elevhälsan och skolans elevhälsoteam. Vid skolstart tar EMI över ansvaret med att följa barnens hälsoutveckling från barnhälsovården (BVC).

Skolsköterskans uppdrag, enligt skollagen och Socialstyrelsens riktlinjer, är att **främst arbeta förebyggande och hälsofrämjande** genom att följa elevens hälsa, mående, utveckling, arbetsmiljö och livsstil.

**Skolsköterskan är den person på skolan som erbjuder ALLA elever enskilda och regelbundna besök.** Det görs bland annat genom hälsobesök, genom uppföljningar utifrån dessa besök, genom att erbjuda vaccinationer med mera. Kontakt med skolläkaren förmedlas via skolsköterskan.

Under skoltiden erbjuder EMI följande:

|   |
|---|
| <b>Förskoleklass</b>  |
| Hälsobesök, bedömning av hälsotillstånd och utveckling. Undersökning av längd, vikt, syn och hörsel. Samtal om trivsel, kamratrelationer, kost, sömn, rörelse och fritidsintresse. Vårdnadshavarna erbjuds att delta.   |
| <b>Årskurs 2</b>  |
| Hälsobesök och undersökning av längd och vikt. Samtal om bland annat trivsel och kamratrelationer. Vaccination erbjuds mot mässling, påssjuka och röda hund. Information om vaccinationen samt var ni går in för att lämna er samtycke, till att ert barn vaccineras, skickas hem separat när det är aktuellt.  |
| <b>Årskurs 4</b>  |
| Hälsobesök, bedömning av hälsotillstånd och utveckling. Undersökning av längd, vikt och rygg. Samtal om bland annat trivsel, kamratrelationer, kost, sömn, rörelse, fritidsintresse och pubertet.   |
| <b>Årskurs 5</b>  |
| Vaccination erbjuds mot humant papillomvirus. Information om vaccinationen samt var ni går in för att lämna er samtycke, till att ert barn vaccineras, skickas hem separat när det är aktuellt.   |
| <b>Årskurs 6</b>  |
| Hälsobesök och undersökning av längd, vikt, rygg och pubertet.  |
| <b>Årskurs 8</b>  |
| Hälsobesök, bedömning av hälsotillstånd och utveckling. Undersökning av längd, vikt och rygg. Medicinsk studie- och yrkesvägledning. Samtal om bland annat trivsel, kamratrelationer, kost, sömn, rörelse, fritidsintresse, tobak, alkohol och narkotika, sex och samlevnad samt pubertet. Vaccination erbjuds mot stelkramp, difteri och kikhosta. Information om vaccinationen samt var ni går in för att lämna er samtycke till att ert barn vaccineras skickas hem separat när det är aktuellt. |
| <b>Gymnasiet år 1</b>   |
| Hälsobesök, bedömning av hälsotillstånd och utveckling, Undersökning av längd och vikt samt riktade undersökningar utifrån ett yrkesmedicinskt perspektiv på vissa gymnasieprogram. Samtal om bland annat arbetsmiljö, kost, sömn, rörelse, fritidsintresse, tobak, alkohol och narkotika, sex och samlevnad samt framtid.  |



## ATT TÄNKA PÅ.....

### Sjukdomar och allergier

Det är ditt ansvar som vårdnadshavare att informera skolan om eventuella sjukdomstillstånd och allergier.

### Enklare sjukvårdsinsatser

Enklare sjukvårdsinsatser från EMI avses exempelvis omplåstring eller preliminära bedömningar vid mindre olyckor under skoltid.

Har ditt barn andra medicinska problem eller har skadat sig utanför skoltid ska ni kontakta sjukvården.

### Rygg

Var alltid observant på ditt barns rygg. Den första kontrollen av ryggen görs i samband med hälsobesöket i årskurs 4. Kontakta skolsköterskan om du har funderingar över ditt barns rygg eller om ni har en ärftlighet för skolios i familjen.

### Puberteten

Prata med ditt barn om puberteten och vad som händer fysiskt som ökad svettning, acne, ökad behåring men även psykiskt om sinnesstämning och känslor. Tala med din flicka om mens och med din pojke om båda testiklarna är i pungen och om förhuden på penis kan dras tillbaka.

### Tidig eller sen pubertet

Var observant på tidig pubertet, före 9 års ålder för flickor och före 10 års ålder för pojkar. Sen pubertet är om man inte har några pubertetstecken före 13 års ålder för flickor och 14 års ålder för pojkar.

### Alkohol, narkotika, dopning och tobak

Prata med ditt barn om riskerna med alkohol, narkotika, dopning och tobak för att minska att ert barn hamnar i ett eventuellt framtida missbruk.

### Gymnasieval ur medicinsk synvinkel

Diskutera ditt barns gymnasieval ur medicinsk synvinkel. Har ditt barn astma, eksem eller annan allergi, defekt färgseende, hörselskada eller ryggbesvär finns det särskilda råd om vilka yrken som inte rekommenderas.

#### Tips på länkar:

[www.1177.se](http://www.1177.se)

[www.tonarsparloren.se](http://www.tonarsparloren.se)

[www.umo.se](http://www.umo.se)

[www.ungarelationer.se](http://www.ungarelationer.se)

[www.livsviktigasnack.se](http://www.livsviktigasnack.se)

#### Kontaktuppgifter till ditt barns skolsköterska:

|                |                 |
|----------------|-----------------|
| Skolsköterska: | Boel Alandsberg |
| Telefonnummer: | 0410-733275     |